

# PROGRAM



## 25. a 26. 5. 2024

### BUSKERSKÁ SCÉNA

#### SOBOTA

12:30–13:15 Jan Jareš • 13:45–14:30 Anna Slováčková • 15:00–15:45 Milli Janatková • 16:15–17:00 Panda Banda  
17:30–18:15 Vnitřní blok (sólo) • 18:45–19:30 Alois Göbel

#### NEDĚLE

12:30–13:15 BIOPOP • 13:45–14:30 EI & Zu • 15:00–15:45 Anna Beckerová • 16:15–17:00 Thom Artway  
17:30–18:15 Máří • 18:45–19:30 2+1 Jam band

### DIVADELNÍ SCÉNA

#### SOBOTA

##### DIVADLO ZA PLOTEM

14:00–14:20 Spolek Taška Kladno Věci v pohybu  
15:00–15:45 Nadace BONA – dokument  
20:30 Sklep Orchestra

##### DIVADELNÍ RODINNÁ SCÉNA

12:20–12:40 Bubeníci a přátelé  
13:20–14:00 Damúza Mezi pařezy  
14:30–15:05 Divadelní soubor UŽ Možná Hamlet  
16:15–16:30 Ester Trčková a kolektiv Entropie (open air)  
17:00–17:50 DS Proměna Čas pro život  
18:45–19:45 Divadlo Klauniky Voličská kampaň...

#### NEDĚLE

##### DIVADLO ZA PLOTEM

15:00 NÚDZ – „Duševní zdraví a nemoc ve virtuálním světě“  
20:00 Bohnická divadelní společnost Pouti bláznů

##### DIVADELNÍ RODINNÁ SCÉNA

12:20–13:20 DS Podkroví Modré z nebe  
14:00–14:50 Mirka Papajiková Ukázka z představení Pozérky  
15:30–16:00 Freedom 4 Taneční vystoupení  
17:00–18:15 Loutky bez hranic 3 medvědi a drzá Máša  
19:15–20:00 Fysioart Pomerančová loď + dílna

### SCÉNA OTEVŘENÉHO UMĚNÍ

**SOBOTA – SCÉNA OTEVŘENÉHO UMĚNÍ I – 12:30–13:15** Alfréd  
13:30–14:00 Bubeníci a přátelé • 14:30–16:30 Muzikoterapeuti  
Markéta F Lesse a Ufonion Labs Bohnická jam session • 17:45–18:15  
Antonie Dancer Země Opeřeného hada • 18:45–19:45 Valerie Mood a Dan  
Handák

**SOBOTA – SCÉNA OTEVŘENÉHO UMĚNÍ II – 13:00–13:30** Marek Blažiček  
čtení • 14:30–15:30 Playback divadlo workshop • 15:30–16:00 Markéta  
Mašková • 16:30–17:15 Trans asi metrické duo Luboš & Ondrus •  
16:30–17:30 Playback divadlo workshop • 17:15–17:45 Evelina Žitková  
• 17:45–18:30 Čestmír Punčochář scénické čtení • 18:15–18:40 Pavel  
Oulík čtení

**NEDĚLE – SCÉNA OTEVŘENÉHO UMĚNÍ I – 12:15–13:15**  
Sekundy • 13:30–15:30 Muzikoterapeuti Markéta F Lesse a Ufonion  
Labs • 15:45–16:15 Akrobacie pro děti a rodiče • 16:30–17:30  
VOŠ herecká Kytice • 18:15–18:55 MC MOSES • 19:20–20:10 Výplach  
galaxie

**NEDĚLE – SCÉNA OTEVŘENÉHO UMĚNÍ II – 12:30–13:30** Kateřina  
Janečková • 14:30–15:30 Lukáš Trněný • 16:30–17:10 Šárka Mattová  
• 17:20–18:00 Jonáš Chmel čtení • 18:15–20:00 Slametěři

**LOUTKY V NEMOCNICI**  
14:00–18:00 Oba festivalové dny.

### DÍLNY A WORKSHOPY – HRAJTE SI, VYTVAŘEJTE A INSPIRUJTE SE!

**SOBOTA – 12:30** Nahlédněte do světa onkologicky léčených dětí Nové háro • **12:30** Aktivací proti Alzheimerovi Centrum Seňorina • **12:30** Malování na kameny Osmička pro rodinu • **12:30** Vytvořte si svou papírovou panenku do oblečků, které si vybereš Prostě triko • **12:30** Malování na plátěné tašky a výroba placek (buttonů) Famí charita Praha 1 – Nové město • **13:30** Jak vést podpůrný rozhovor s blízkými Nevypusť duši • **14:30** Jóga pro děti a dospělé Jóga s Bárou Jankovou • **15:00** Jak vést podpůrný rozhovor s blízkými Nevypusť duši • **16:30** Pohybem k sobě – tělo i duše v pohybu Taneční terapie s Lucií Váchovou

**NEDĚLE – 12:00** Mandalý – tvorbu k relaxu Terapie malováním • **12:30** Korálkové náramky Osmička pro rodinu • **12:30** Divoký slalom. Nevyklop se! Den jako korálek. Jedu metrem DMO Pobytí • **13:45** Pohybem k sobě – tělo i duše v pohybu Taneční terapie s Lucií Váchovou • **14:45** Arteterapie ve spojení s muzikoterapií Terapie malováním s muzikoterapií

**OBA DNY OD 12:30** Přijďte si vybrat výrobek z terapeutické dílny, zjistit, jak funguje Centrum psychosociálních služeb nebo Dobrovolnické centrum Psychiatrická nemocnice Bohnice • Přijďte si vybrat výrobek z našich chráněných dílen BONA • Psymulátor v tréninkové kavárně V. kolona v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice Green Doors • Vytvořte si svůj náramek a pomoz znevýhodněným a nemocným dětem Charita dětem • Setkání s canisterapeutickými a asistenčními pejsky Nadační fond CANISTERAPIE • Pokusy a objevy s Veselou vědou Veselá věda • Přijďte si vybrat výrobek z našich chráněných dílen – šicí, korálkové, papírenské nebo výtvarné Dobré místo • Přijďte si koupit časopis Nový Prostor a prohodit pár slov s našimi prodejci na festivalu Nový Prostor • Bosoviště aneb Poznej své bosé hranice Bosá turistika • Prevence #odhlavykpa-te – Vaše RUCÉ. Vaše POZORNOST. Váš ČAS. To jsou vaše nejmocnější ZBRANĚ. Naučíme vás je používat Maminy s rakovinou • Jak čistit hmatem a ušima Knihovna a tiskárna pro nevidomé K. E. Macana • Země proti vodě Výstava v kostele sv. Václava • Výstava prací Jana Holuba Dílo a duše – Tváře, pohledy, oči

### UJÍŽDÍME NA DUŠI – ANEB ROZHOVORY NEJEN S TĚMI, CO ZAŽILI DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ

**SOBOTA – 13:00** Kvůli drogám jsem dostal baseballovou pálkou. Teď pomáhám druhým Tomáš Kubát (Fokus) • **13:00** Abstinence jako konečné řešení drogové otázky Mgr. Martin Titman (Drop In) • **14:00** Naučte se komunikovat s nejakutnějšími pacienty na oddělení zvýšené péče Bc. Eliška Kvasničková (PNB, peer terapeutka) • **14:00** O škole zotavení, peerství, a dalších inovacích v ČR Zdeněk Císař (peer terapeut) • **15:00** Hranice peerské práce a Recovery college Mgr. Petr Vítek (psycholog, terapeut) • **15:00** Následky užívání drogy v rodině a ve vztazích vůbec Mgr. Martin Titman (Drop In) • **16:00** V rozhovoru s Tomášem Hernou skutečně poznáte, co je deprese Tomáš Herna (PNB, peer terapeut) • **16:00** Kintsugi, aneb Teď lepší než předtím Zdeněk Císař (peer terapeut)

**NEDĚLE – 13:00** Sexuální násilí zanechá šrámy na duši Kristýna Bednářová (PNB, peer terapeutka) • **13:00** Fenomén dnešní doby: syndrom vyhoření a jak na něj? Kamil Rain (PNB, peer terapeut) • **14:00** Rozhovor s Pavlem o jedné z největších problémů duševně nemocných: vztazích a samotě Pavel Oulík (Dobré místo, peer terapeut) • **14:00** Přecitlivělost není zženštilost Markéta Vítková (NUDZ, specialista prevence) • **15:00** Jaké jsou příčiny stresu v moderním světě a jak se bránit? Kamil Rain (PNB, peer terapeut) • **15:00** Příběh peera s duální diagnózou zaměřenou na zotavení Ilya Feofanov (Dobré místo, peer terapeut) • **16:00** Praktická ukázka pro naše návštěvníky, aneb jak použít Imaginaci v arteterapii Andrea Trebalická (arte koučka)

# Nad festivalem Mezi ploty 2024 převzal záštitu prezident České republiky Petr Pavel. Děkujeme!



## Za spolupráci a podporu děkujeme Psychiatrické nemocnici Bohnice

K realizaci letošního festivalu přispěli zejména:

- **MUDr. Zuzana Barboríková, MBA** – ředitelka PNB
- **Ing. Jaroslav Novák** – náměstek pro transformaci a kvalitu řízení
- **Mgr. Alžběta Remrová** – vedoucí oddělení komunikace a vnějších vztahů, tisková mluvčí
- **Luboš Chlad, DiS.**
- **Pavel Rada** – vedoucí Divadla za plotem

Za převzetí záštity nad festivalem Mezi ploty 2024 patří dík Ministerstvu kultury ČR a primátorovi hlavního města Prahy doc. MUDr. Bohuslavu Svobodovi, CSc.

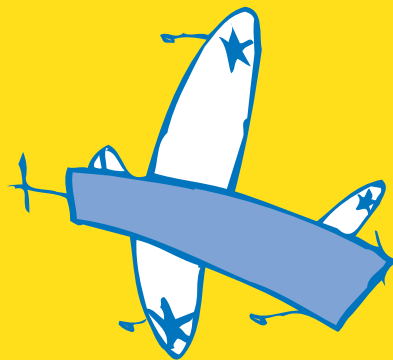
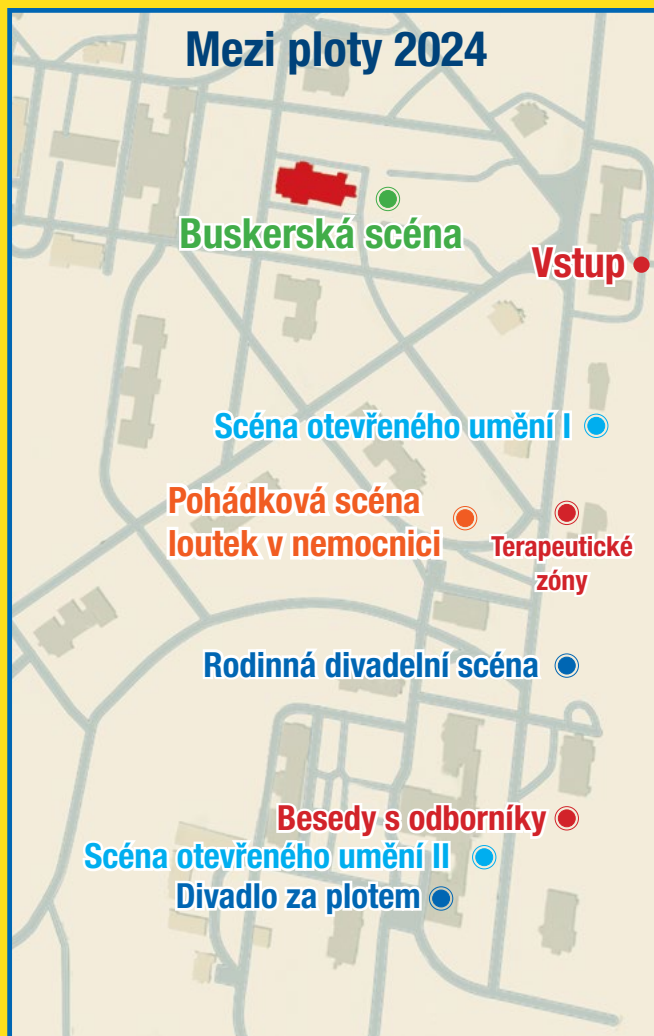
Festival Mezi ploty je součástí projektu **INSPIRE**, který **Evropská unie** podpořila grantem v rámci programu Kreativní Evropa.

Letošní festival pro Vás připravili:

- **Martina Králová** – produkce
- **Adam Nedvídek** – web INSPIRE, produkce
- **Barbora Maksymovová** – dramaturgie a produkce
- **Michaela Jurenová** – neziskový sektor, média
- **Veronika Kremzová** – nová média
- **Karel Tauchman** – textař týmu
- **Anna Nebeská** – koordinace dramaturgie
- **Renata Nováčková** – účetnictví, ekonomie, grant EU
- **Kateřina Bártová** – asistentka ekonomie
- **Jakub Herzán (PNB)** – účast odborníků
- **Robert Kozler** – autor a ředitel projektu Mezi ploty

Zvláštní dík patří **Vilmě Cibulkové** a **Václavu Marhoulovi**, kteří se bez váhání zhostili moderování slavnostního večera na podporu festivalu Mezi ploty. Vaší nezištné pomoci si opravdu vážíme!

**Festival Mezi ploty je projektem nás všech, kteří usilují o proměnu společnosti bez ohledu na to, jaké bohatství to může přinést.**



Partneři



Za podpory



Pod záštitou primátora doc. MUDr. Bohuslava Svobody, CSc.

**Městská část Praha 8**  
Za osobní podpory paní radní Mgr. et Mgr. BcA. Jany Solomonové